



## NAD + NMN ACTIVATOR

**протоколы** применения



**NAD +**

гель косметический, соответствует ТР ТС «О безопасности парфюмерно-косметической продукции», что подтверждается декларацией о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.РА05.В.13756/25

# NAD+

## NAD

### +

#### СОСТАВ

ГК 0,3% 1100 кДа

**Никотинамид** 1,0%

**Ниацинамид** 0,3%

**Глутатион** 0,05%

**Комплекс аминокислот**  
глицин, валин, пролин,  
лизин

**ОБЪЕМ НАПОЛНЕНИЯ**

6,5 мл.

**pH**

от 7,0 до 7,6



Допускается применение геля с использованием мезороллера\*



#### НИКОТИНАМИД

**Применяется** восстановленная форма никотинамиддифосфат

**Производитель** – Suzhou Vitajoy Bio-Tech Co., LTD (Китай)

**Концентрация** 1,0%



#### НИАЦИНАМИД

**Применяется** Ниацинамид (Витамин В3)

**Производитель** – Suzhou Vitajoy Bio-Tech Co., LTD (Китай)

**Концентрация** 0,3%



#### ГЛУТАТИОН

**Применяется** восстановленная форма глутатиона (GSH).

**Производитель** – Dayang Chem (Китай).

**Концентрация** – 0,05%.



# ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА

Гиалуроновая кислота в виде натриевой соли получена генно-инженерным путем (*Escherichia coli*).

**Степень очистки** — Pharmaceutical Grade ULTRA PURE (HA-EP-N) <0,005 ЕЭ/мг  
**Поставщик** — Bloomage Biotech (Китай).



**РАЗМЕР МОЛЕКУЛЫ**

1100 кДа

**КОНЦЕНТРАЦИЯ**

1,0%

<b>NORMAL (HA-E)</b> 0,5 ЕЭ/МГ	<b>PURE (HA-EP)</b> < 0,05 ЕЭ/МГ	<b>ULTRA PURE (HA-EP-N)</b> < 0,005 ЕЭ/МГ
Препараты местного применения	Дермальные филлеры	Офтальмо-хирургические препараты
Микронидлинг и мезотерапия	Инъекции биоревитализации	Культивирование эмбрионов
Лечение некроза мягкой тканей		Тканевая инженерия

# НИКОТИНАМИД и НИАЦИНАМИД



NICOTINAMIDE

**Являются** прямыми предшественниками NAD+  
**Производитель** — Suzhou Vitajoy Bio-Tech Co., LTD (Китай)



NIACINAMIDE

## Актуальность применения

NAD+ важнейший кофермент, участвующий в многочисленных биохимических процессах организма, включая энергообмен, защиту ДНК и поддержание молодости клеток. Снижение уровня NAD+ с возрастом приводит к накоплению клеточных повреждений, снижению синтеза коллагена и ускорению старения кожи.

## КОНЦЕНТРАЦИЯ

Никотинамиддинуклеотид (NMN) \_\_\_\_\_ 1%

Ниацинамид \_\_\_\_\_ 0,3%

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ





# Никотинамиддинуклеотид (NMN) 1%

## ЭФФЕКТЫ

### 1. Энергетическое воздействие:

- NMN восстанавливает NAD<sup>+</sup> в митохондриях
- Усиливает производство АТФ через окислительное фосфорилирование

**Результат:** увеличение энергии клеток на 30–50%

### 2. Репарация ДНК:

- NAD<sup>+</sup> активирует ферменты PARP (ДНК-зависимые ферменты), восстанавливающие повреждения ДНК от УФ-излучения
- NAD<sup>+</sup> активирует SIRT (Sirtuins — деацетилазы, зависимые от NAD<sup>+</sup>), которые восстанавливают поврежденные белки и клеточные структуры

### 3. Регуляция циркадных ритмов:

- NAD<sup>+</sup> регулирует биологические часы через белки CLOCK и BMAL1
- Синхронизирует клеточные процессы восстановления кожи

**Результат:** улучшенное восстановление во время сна

### 4. Антиоксидантная защита:

- Усиливает синтез глутатиона, главного внутриклеточного антиоксиданта
- Снижает окислительный стресс на 40–60%

### 5. Подавление меланогенеза:

- NMN ингибирует меланогенез через подавление рецепторных сигналов (α-MSH, MITF)
- Снижает производство меланина в возрастных меланоцитах на 35–68%

**Результат:** осветление гиперпигментированных зон

**Молекула**, синтезированная из никотинамида (витамин В3, форма ниацина).

**Прямой предшественник NAD<sup>+</sup>** (Nicotinamide Adenine Dinucleotide — никотинамидадениндинуклеотид).

## СИРТУИНЫ

— семейство эволюционно консервативных НАД-зависимых белков, которые вовлечены в регуляцию метаболизма клеток

### Функции сиртуинов:

- Защита ДНК от повреждений
- Участие в метаболизме жиров и глюкозы.
- Снятие воспалений и заживление ран.
- Регуляция активности митохондрий
- Регуляция гомеостаза в стрессовых условиях
- Дефицит сиртуинов способствует экспрессии генов, характерных для старения.

## Ниацинамид 0,1%

Еще один прямой  
предшественник NAD+

Витамин B3

### ЭФФЕКТЫ

- Повышает производство керамидов и холестерина в роговом слое
- Модулирует провоспалительные цитокины (IL-6, TNF- $\alpha$ )
- Усиливает синтез гликозаминогликанов (GAG) – ОСНОВНОЕ ВЕЩЕСТВО ЕСМ (Внеклеточный матрикс кожи)
- Уменьшает трансэпидермальную потерю воды (TEWL) на 27–30%
- Улучшает барьерную функцию кожи



**NIACINAMIDE**

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Мощное восстановление кожи после стресса: перелетов и смены часовых поясов, погрешностей в питании и образе жизни, для людей ведущих ночной образ жизни, много работающих.
- Тусклая кожа, потеря сияния
- Возрастное снижение упругости и эластичности
- Морщины разной глубины залегания (преимущественно поверхностные и средние)
- Восстановление барьерной функции после агрессивных процедур
- Борьба с гиперсекрецией себума (ниацинамид подавляет продукцию кожного сала на 25–30%)
- Пигментные пятна, поствоспалительная гиперпигментация

# ПРОТОКОЛ 1: БАЗОВАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ С NAD+

## ПОКАЗАНИЯ

- Снижение тургора и эластичности кожи
- Нарушение энергетического метаболизма клеток
- Десинхронизация циркадных ритмов (стресс, нарушения сна)
- Тусклый цвет лица, потеря сияния
- Начальные признаки хроностарения
- Профилактика возрастных изменений (25+)

## ТЕХНИКА ИНЪЕКЦИЙ

### Бугорковая техника (основная)

- Глубина: 2,5-3 мм (глубокий слой дермы)
- Угол введения иглы: 30-45°
- Срез иглы направлен вверх
- Расстояние между инъекциями: 0,5-1 см

### Папульная техника (для деликатных зон)

- Глубина: 1,5-2 мм
- Создание небольших резервуаров активных ингредиентов
- Особенно эффективна для периорбитальной области, шеи, кистей рук

## ЗОНЫ ОБРАБОТКИ И ДОЗИРОВКА

- Лицо: 1,5-2,5 мл
- Шея: 1-2 мл
- Декольте: 1,5-2 мл
- Кисти рук: 1 мл на каждую кисть
- Периорбитальная зона: 0,3-0,5 мл на обе стороны (в технике венецианской маски)

## КУРС ЛЕЧЕНИЯ

### Интенсивный

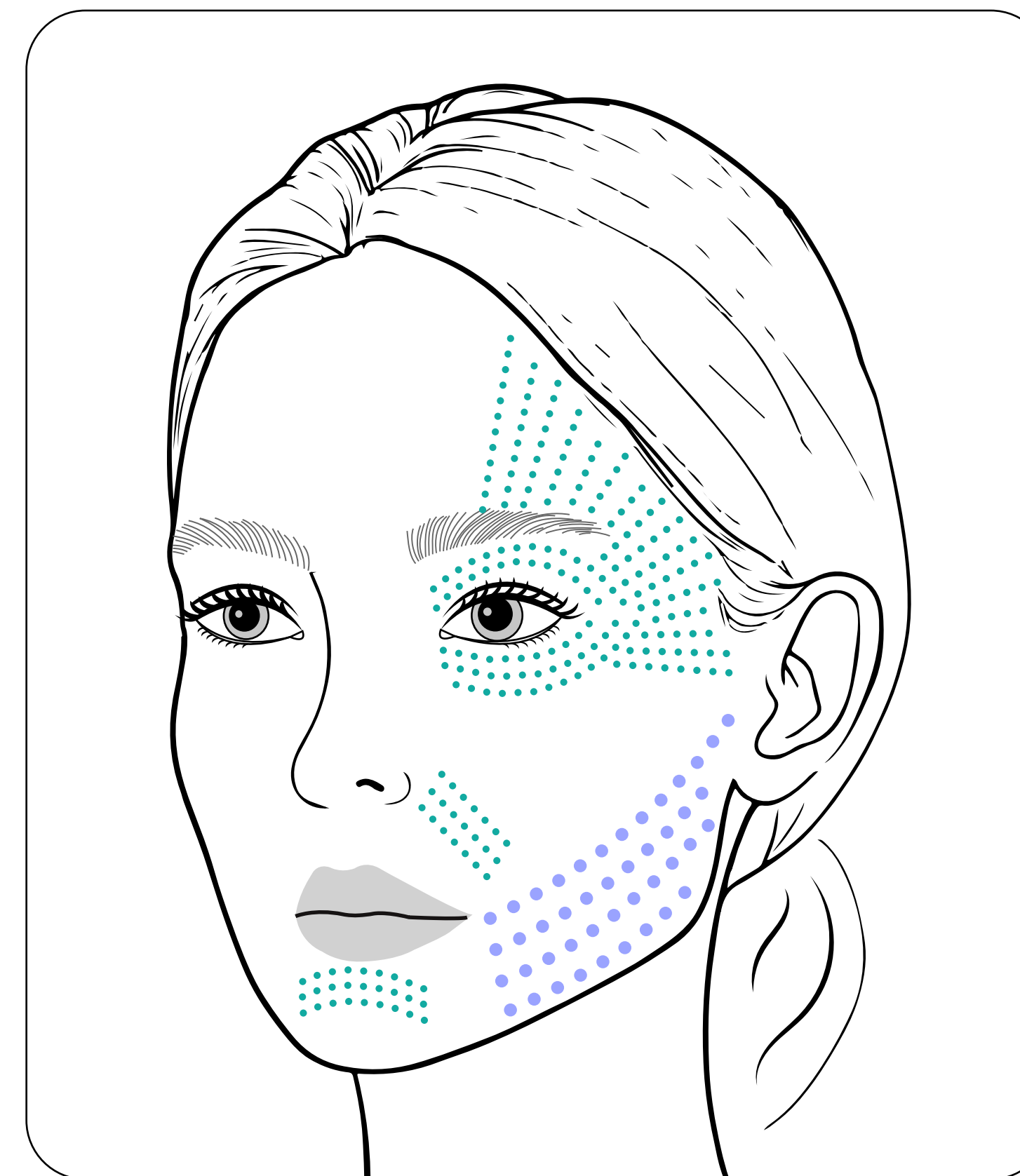
- 3-5 процедур
- Интервал: 7-10 дней

### Поддерживающий

- 1 процедура каждые 3-4 недели
- Длительность: 3 месяца

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Улучшение тургора и эластичности кожи
- Естественное сияние и выравнивание тона
- Улучшение гидратации
- Укрепление барьерной функции
- Повышение клеточной энергии
- Нормализация циркадных ритмов восстановления кожи



# ПРОТОКОЛ 2: АНТИВОЗРАСТНАЯ ТЕРАПИЯ С АКЦЕНТОМ НА СИРТУИНЫ

## ПОКАЗАНИЯ

- Выраженные признаки хроностарения
- Снижение синтеза коллагена и эластина
- Нарушение метаболизма жиров и углеводов в коже
- Потеря объемов и овала лица
- Снижение митохондриальной функции
- Нарушение циркадных ритмов репарации

## ТЕХНИКА ИНЪЕКЦИЙ

### Бугорковая техника (основная)

- Глубина: 2,5-3 мм
- Плотное покрытие зон с признаками старения
- Концентрация на морщинах, складках, зонахптоза

### ЗОНЫ ОБРАБОТКИ С ПРИОРИТЕТОМ

1. Средняя и нижняя треть лица (щеки, носогубные складки, марионетки)
2. Периорбитальная область (только папулярная/ микропапкляная техника)
3. Шея (передняя и латеральные поверхности)
4. Декольте
5. Кисти рук

## ДОЗИРОВКА (УВЕЛИЧЕННАЯ)

**Лицо:** 2-3 мл

**Шея:** 2 мл

**Декольте:** 3 мл

**Периорбитальная зона:**

0,5 мл на обе стороны

**Кисти рук:**

1-1,5 мл на каждую кисть

## КУРС

Интенсивный

- 4-6 процедур
- Интервал: 7 дней (первые 4 процедуры), затем 10-14 дней

Базовый

- 4-5 процедур
- Интервал: 2 недели

Поддерживающий

- 1 процедура каждые 4-6 недель

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Активация синтеза коллагена I и III типа
- Улучшение овала лица и восстановление объемов
- Повышение плотности и эластичности кожи
- Уменьшение глубины морщин
- Естественное сияние и выравнивание тона
- Улучшение текстуры кожи
- Оптимизация клеточного метаболизма

### Особенности протокола:

- Акцент на вечерних процедурах (16:00-19:00) для синхронизации с циркадным ритмом
- Рекомендация пациентам соблюдать режим сна (22:00-02:00 – пик репарации)

# ПРОТОКОЛ 3: КОРРЕКЦИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ И ЦИРКАДНОЙ ДЕСИНХРОНИЗАЦИИ

## ПОКАЗАНИЯ

- Хроническая усталость и стресс с проявлениями на коже
- Нарушения сна и десинхронизация циркадных ритмов
- Метаболический синдром и его проявления на коже
- Снижение инсулиновой чувствительности
- Тусклая, усталая кожа с неравномерным тоном
- Воспалительные процессы (инфламейджинг)
- Снижение барьерной функции

## ТЕХНИКА ИНЪЕКЦИЙ

### Бугорковая техника

- Глубина: 2,5-3 мм
- Равномерное покрытие всей зоны обработки

### Папулы (для чувствительной кожи)

- Глубина: 1,5-2 мм
- Минимальный объем на точку введения

## ДОЗИРОВКА

**Лицо:** до 3-4 мл  
**Шея:** 2-3 мл  
**Декольте:** 2-3 мл

## КУРС

### Интенсивная фаза:

- 4 процедуры
- Первый мес: 1 раз в неделю

### Поддерживающая фаза:

- Следующие 2 месяца: 1 раз в 2 недели (4 процедуры)
- Далее: 1 раз в месяц (2 процедуры)

## ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР:

Оптимальное время: 17:00-19:00

- Синхронизация с началом вечерней фазы циркадного цикла
- Подготовка кожи к ночной репарации
- Максимальная активация сиртуинов в период естественного пика NAD+

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ:

1. Режим сна: ложиться спать до 23:00 (пик репарации: 22:00-02:00)
2. Питание: поддержка метаболизма (продукты с витаминами группы B)
3. Избегать: синий свет перед сном (ТВ и смартфоны), нерегулярный режим сна
4. Гидратация: достаточное потребление воды

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Восстановление здорового сияния и ровного тона кожи
- Улучшение энергетического статуса клеток
- Нормализация циркадных ритмов восстановления
- Укрепление барьерной функции
- Противовоспалительный эффект
- Улучшение общего состояния и тургора кожи
- Повышение стрессоустойчивости кожи

# ПРОТОКОЛ 4: NAD+ С ДЕРМАПЕНОМ (МИКРОНИДЛИНГ)

1/2

## ПОКАЗАНИЯ

- Выраженные признаки фотостарения
- Рубцы постакне
- Глубокие морщины
- Растяжки
- Потеря упругости и эластичности
- Необходимость глубокого проникновения активных компонентов
- Усиление синтеза коллагена

## ПОДГОТОВКА

1. Демакияж и очищение кожи
2. Обработка антисептиком
3. Аппликация анестетического крема на 20-30 минут
4. Удаление анестетика, повторная антисептическая обработка

## СКОРОСТЬ РАБОТЫ

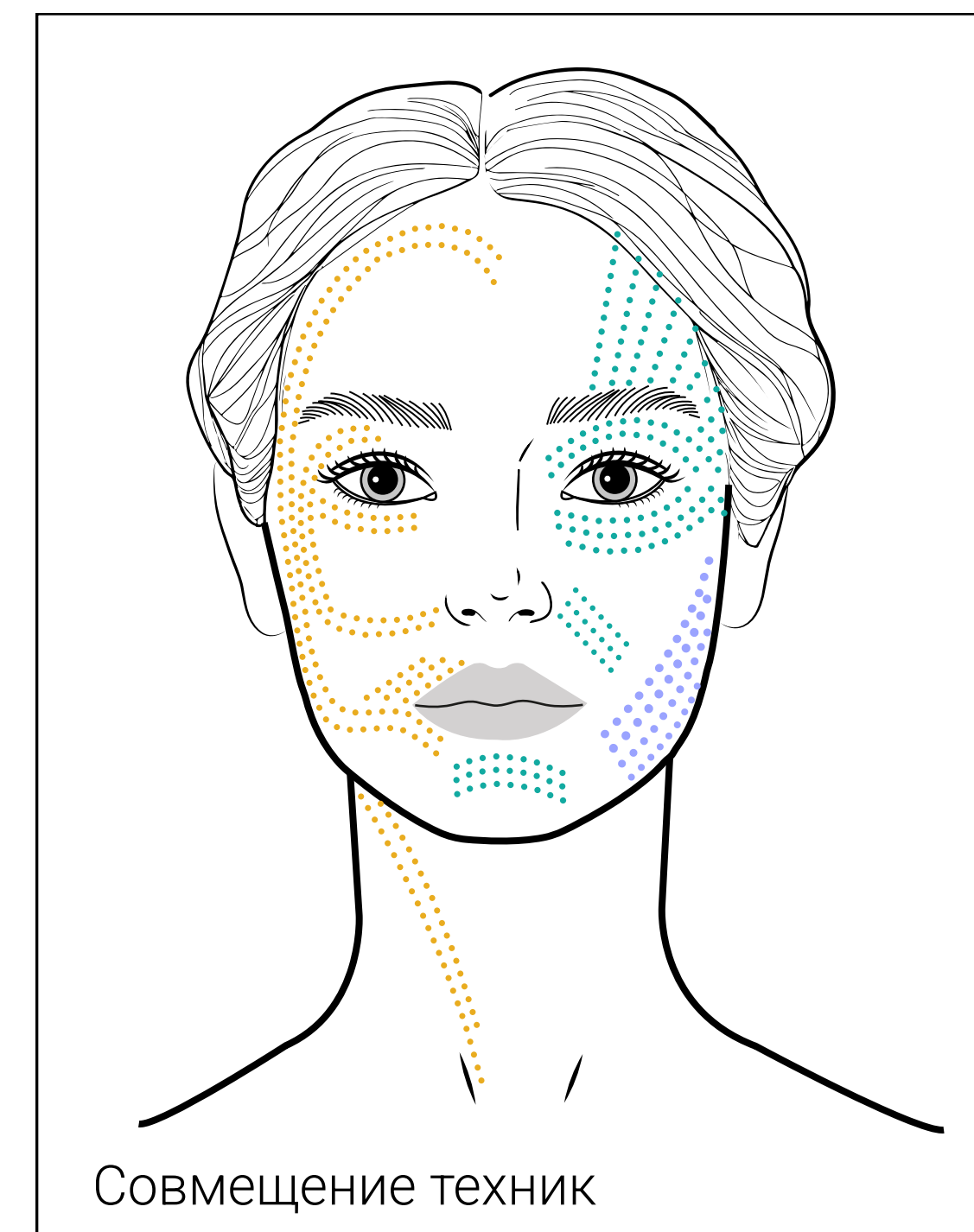
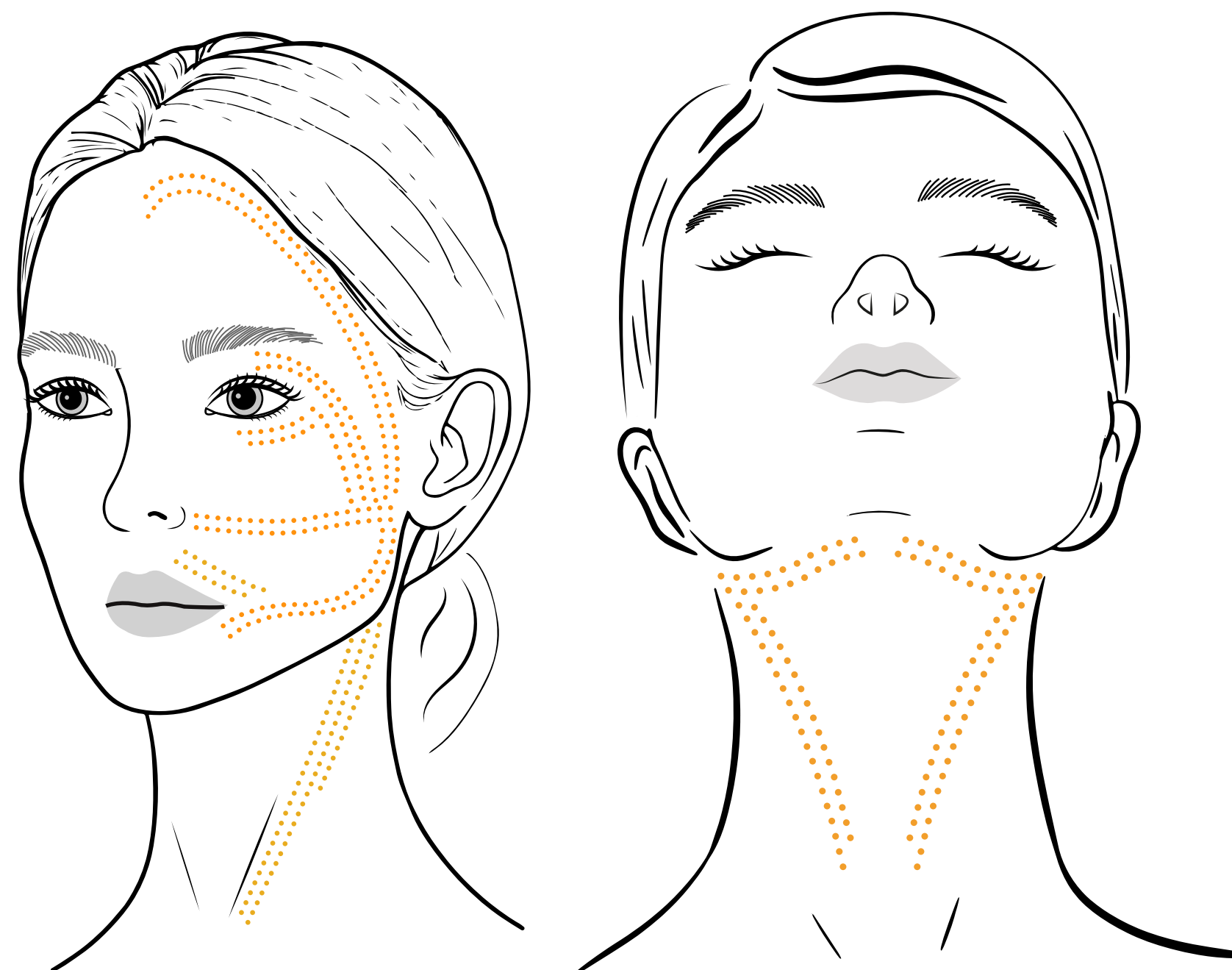
- Максимальная скорость (8-9 тыс. ударов/ мин.)

## ПАРАМЕТРЫ МИКРОНИДЛИНГА

Глубина проработки:

- **Лицо** (общая зона): 1,0-1,5 мм
- **Щеки** (рубцы, глубокие морщины): 1,5-2,0 мм
- **Периорбитальная область**: 0,5-0,75 мм
- **Лоб**: 0,5-1,0 мм

- **Шея**: 0,5-1,0 мм
- **Декольте**: 1,0-1,5 мм
- **Нос**: 0,25-0,5 мм
- **Рубцы постакне**: 1,5-2,0 мм
- **Растяжки (стрии)**: 1,5-2,5 мм



# ПРОТОКОЛ 4: NAD+ С ДЕРМАПЕНОМ (МИКРОНИДЛИНГ)

2/2

## ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ

### Этап 1: Микронидлинг

- Обработка кожи дермапеном согласно выбранной глубине
- Направление движений: вертикальные, горизонтальные, диагональные
- Количество проходов: 4-6 в каждом направлении
- Проработка до появления равномерной гиперемии и точечных кровоизлияний

### Этап 2: Аппликация NAD+

- Нанесение препарата NAD+ на обработанную поверхность (2-3 мл на лицо)
- Равномерное распределение
- Время экспозиции: до впитывания

### Этап 3: Постпроцедурный уход

- Аккуратное удаление остатков препарата
- Нанесение успокаивающей сыворотки / восстанавливающего крема

## КУРС ЛЕЧЕНИЯ

### Интенсивный курс:

- 4-6 процедур
- Интервал: 2-4 недели (в зависимости от глубины проработки)

### Поддерживающий курс:

- 1 процедура каждые 2-3 месяца

NAD+

NAD

+

## ПОСТПРОЦЕДУРНЫЙ УХОД

### Первые 24 часа:

- Избегать умывания водой (первые 6 часов)
- Не наносить декоративную косметику
- Избегать прикосновений к коже
- Не использовать активные компоненты (кислоты, ретиноиды)

### Первые 3-5 дней:

- Мягкое очищение (мицеллярная вода, деликатные пенки)
- Увлажняющие и успокаивающие средства
- Обязательная фотозащита SPF 50+
- Избегать саун, бань, горячего душа, бассейнов

### 1-2 недели:

- Постепенное введение активных компонентов
- Продолжение фотозащиты
- Интенсивное увлажнение

## КОМБИНАЦИЯ С ФДТ

- После аппликации NAD+ — ФДТ (красный свет)
- Длительность: 20 минут
- Усиление проникновения, стимуляция синтеза коллагена, противовоспалительный эффект

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Значительное улучшение текстуры кожи
- Уменьшение глубины морщин и рубцов постакне
- Повышение плотности и эластичности кожи
- Выравнивание тона и естественное сияние
- Стимуляция синтеза коллагена и эластина
- Глубокое обновление кожи

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДЕРМАПЕНУ С NAD+

- Острые воспалительные процессы
- Герпес в активной фазе
- Келоидные рубцы
- Прием антикоагулянтов
- Беременность и лактация
- Онкологические заболевания



г. Москва, территория Инновационного центра  
«Сколково», Большой Бульвар 42, с1



[jufora.com](http://jufora.com)



[jufora\\_ru](https://t.me/jufora_ru)



[jufora.ru](https://www.instagram.com/jufora.ru)

8 (800) 201-99-88