

Esthetic Guide

ОБЛИК

Full-face коррекция. Алгоритмы



5 (64) 2025

18+



9 772412 493008



Наталья Терешина

врач-трихолог, дерматолог,
косметолог, Москва
[tereshinadoc](#)

Применение антиоксидантов в трихологической практике

Влияние биотина, янтарной кислоты и ПДРН на рост и толщину волос. Эти компоненты способны помочь в борьбе с выпадением и активизации функции волосяного фолликула.

Введение

Проблема выпадения волос сегодня стоит достаточно остро. Наиболее распространённые формы — андрогенная и телогеновая алопеция. Нами было проведено пилотное проспективное нерандомизированное контролируемое клиническое наблюдение, показавшее влияние биотина, янтарной кислоты и ПДРН в составе препарата Jufora Hair на рост волос.

Препарат Jufora Hair производится российской научно-производственной компанией Sigma Lab. Jufora Hair отличается высоким качеством гиалуроновой кислоты, входящей в состав препарата, наличием производных янтарной кислоты, биотина и полидезоксирибонуклеатидов. Jufora Hair оказывает стимулирующее действие на рост и пролиферацию клеток волосяных фолликулов, улучшает микроциркуляцию тканей волосистой части головы. Он показан для терапии диффузного телогенного выпадения волос, комплексной терапии андрогенной алопеции, нарушений микроциркуляции в зоне волосяного фолликула, замедления роста волос, ухудшения состояния волос вследствие низкокалорийной диеты, ухудшения

внешнего вида и повышенной ломкости волос вследствие частых окрашиваний, сухости и ломкости волос после длительной инсоляции.

Клиническое наблюдение

Цель клинического наблюдения: изучить влияние препарата Jufora Hair на рост и толщину волос при различных формах выпадения у мужчин и женщин в монотерапии.

Критерии включения: андрогенная алопеция (L64), телогеновая алопеция (L65.0).

Количество пациентов: шесть (два мужчины и четыре женщины) в возрасте от 20 до 45 лет, длительность заболевания — 2–5 лет.

Методы оценки: обзорное фото, трихоскопия, фототрихограмма на аппарате Aram SG (линза × 60). Контрольные измерения — через три месяца.

Схема применения: один раз в семь дней методом фракционной мезотерапии (или микронидлинга), курс — восемь процедур.

Jufora Hair показан при выпадении и истончении волос у мужчин и женщин, включая андрогенетическую и телогеновую формы алопеции. Может применяться **как самостоятельно, так и в составе комплексной терапии.**



Фото 1. Пациент — мужчина, 37 лет.
А, с — до терапии,
В, d — через 90 дней



Фото 2. Пациент — мужчина, 38 лет.
А, с — до терапии,
В, d — через 90 дней



Фото 3. Пациент — женщина, 32 года.
А, с — до терапии,
В, d — через 90 дней

Выборка пациентов:

1. Мужчина, 37 лет — андрогенетическая алопеция (Норвуд-Гамильтон IV).
2. Мужчина, 38 лет — андрогенетическая алопеция (Норвуд-Гамильтон VA).
3. Женщина, 32 года — телогеновое выпадение волос.
4. Женщина, 28 лет — андрогенетическая алопеция (Синклер I).
5. Женщина, 20 лет — телогеновое выпадение и андрогенетическая алопеция (Синклер II).
6. Женщина, 45 лет — телогеновое выпадение и андрогенетическая алопеция (Синклер II).

Все испытуемые ранее не проходили трихологического лечения, что позволяет оценить действие препарата. Каждый пациент прошёл осмотр, трихоскопию и фототрихограмму, диагноз был подтверждён.

Материалы и методы

Фракционная мезотерапия проводилась аппаратом Dr. Pen A6S. Микронидлинг — малоинвазивная процедура,

при которой тонкие иглы прокалывают эпидермис. Ограниченные микрораны стимулируют высвобождение факторов роста и синтез коллагена. Эпидермис остаётся относительно неповреждённым, что снижает риск побочных эффектов.

Препаратом выбора стал мезопрепарат Jufora Hair, содержащий компоненты, эффективные при комплексной терапии выпадения волос:

- витамин В7 (биотин, витамин Н) улучшает состояние кожи, волос и ногтей. Биотин является коферментом, помогая другим ферментам выполнять их функции,
- янтарная кислота (сукцинат натрия) — активный участник цикла Кребса, обеспечивающего энергетический обмен в клетках. Она повышает уровень клеточного метаболизма и способствует восстановлению тканей за счёт улучшения трофики и выраженного антиоксидантного действия.
- ПДРН, или полидезоксирибонуклеотиды, — это биополимеры, которые находятся в клетках всех живых организмов и служат для хранения и передачи наследственной информации в ДНК и РНК. Этот уникальный

СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ

Фото 4. Пациент — женщина, 28 лет.
А, с — до терапии,
б, d — через 90 дней

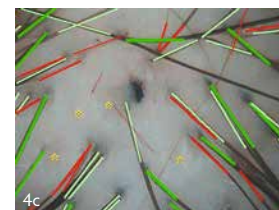


Фото 5. Пациент — женщина, 20 лет.
А, с — до терапии,
б, d — через 90 дней

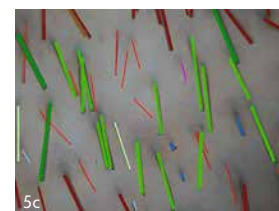
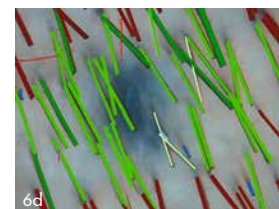
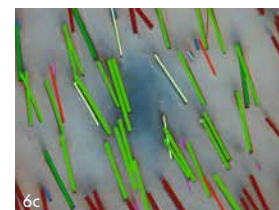


Фото 6. Пациент — женщина, 45 лет.
А, с — до терапии,
б, d — через 90 дней



компонент обладает небольшой молекулярной массой, поэтому может легко проникать в кожу и запускать мощные процессы восстановления.

Протокол

Кожа головы обрабатывалась водным раствором хлорексидина. Далее выполнялась фракционная мезотерапия препаратом Jufora Hair. Глубина игл — 0,6 мм, количество — 32 иглы, скорость — средняя, объём препарата — 2,5 мл на проблемную зону, обработка по проборам.

После восьми процедур (один раз в неделю) проводились повторные осмотры, трихоскопия и фототрихограмма. Критерии оценки: наличие «жёлтых точек», процент терминальных, vellusных, телогеновых и анагеновых волос, анизотрихоз (%), средний диаметр волос (мкм), плотность волос (на см²). Фотографирование проводилось в стандартизированных условиях: одинаковое освещение, одинаковый ракурс.

Результаты

У всех испытуемых отмечена положительная динамика по всем параметрам — снижение процента выпадения, увеличение количества терминальных волос на 1 см², рост толщины и количества анагеновых волос, уменьшение процента vellusных волос. Побочных эффектов не выявлено. Ни во время процедуры, ни после неё пациенты не отмечали нежелательных реакций: аллергических реакций, зуда, появления высыпаний, длительного покраснения, контактного дерматита.

Субъективная оценка: средняя удовлетворённость — 5 баллов из 5. Все участники отметили уменьшение выпадения и увеличение густоты волос. Таким образом, влияние Jufora Hair на рост и толщину волос оказалось положительным у мужчин и женщин с различными типами алопеции. По результатам трёхмесячной терапии во всех случаях, где проводился морфометрический анализ, отмечено увеличение толщины и плотности волос. ●

S

M

L

Jufora® ULTRALINK®

Монофазный имплантат
для заполнения тканей
в трёх вариантах исполнения



ULTRALINK®
TECHNOLOGY

Технология изотермической
каскадной ретикуляции